

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Arentz	Oliver	432	1900	casaluna-woh	Detlev Reiner	00:20:27
1	Reiner	Detlev	432	1968	casaluna-woh	Oliver Arentz	00:20:27
2	Wolter	Andreas	421	1964		Georg Scheferhoff	00:23:45
2	Scheferhoff	Georg	421	1969		Andreas Wolter	00:23:45
3	Cremer	Natalie	429	1985	LTD-Köln-Del	Jürgen Dupont	00:23:48
3	Dupont	Jürgen	429	1960	LTD-Köln-Del	Natalie Cremer	00:23:48
4	Schmitt	Sascha	433		Aidshilfe Köln	Steinbrecher Meik	00:26:00
4	Steinbrecher	Meik	433		Aidshilfe Köln	Sascha Schmitt	00:26:00
5	Claudia	Groß	428	1977		Nicolai Kohlschmidt, Jens Hollmann	00:28:21
5	Hollmann	Jens	428	1961		Nicolai Kohlschmidt, Claudia Groß	00:28:21
5	Kohlschmidt	Nicolai	428	1964	SC Janus Köl	Jens Hollmann, Claudia Groß	00:28:21
6	Bremen	Bernd	434	1961	Rainbow-Spo	Dieter Mary	00:28:31
6	Mary	Dieter	434	1900	Rainbow-Spo	Bernd Bremen	00:28:31
7	Löser	Torsten	426	1970	Name des Ve	Michael Weil	00:28:42
7	Weil	Michael	426	1975	Name des Ve	Torsten Löser	00:28:42
8	Giermann	Sylvia	116	1978	Name des Ve	Oliver Halver	00:29:49
9	Halver	Oliver	117	1978	Name des Ve	Sylvia Giermann	00:29:49
10	Lengersdorf	Frank	422	1969		Jürgen Schäfer	00:30:17
10	Schäfer	Jürgen	422	1964		Frank Lengersdorf	00:30:17
11	Herlitziry	Bettina	427	1960		Marlies Jahnsen	00:30:56
11	Jahnsen	Marlies	427	1960		Herlitziry Bettina	00:30:56
12	Zysk	Daniela	430	1975	Aidshilfe Köln	Silke Jung	00:30:57
12	Jung	Silke	430	1972	Aidshilfe Köln	Zysk Daniela	00:30:57
13	Lohaus	Michael	436	1967		Stephan Borggreve	00:31:54
13	Borggreve	Stephan	436	1971		Michael Lohaus	00:31:54
14	Barth	Barbara	419	1959		Maggie Gutzen	00:33:20
14	Gutzen	Maggie	419	1990		Barbara Barth	00:33:20
14	Schaaf	Gabi	419	1954		Barbara Barth	00:33:20
15	Beuscher	Hiltrud	418	1960		Martina Peters	00:34:24
15	Peters	Martina	418	1957		Hiltrud Beuscher	00:34:24
16	Kämmerer	Rainer	420	1969	Name des Ve	Martin Prang	00:34:49
16	Prang	Martin	420	1982	Name des Ve	Rainer Kämmerer	00:34:49
17	Schmid	Julia	424	1961		angelika Staub	00:35:00
17	Staub	Angelika	424	1968		Julia Schmid	00:35:00
18	Wolter	Almut	423	1968		Hilde Berger	00:37:42
18	Berger	Hilde	423	1964		Almut Wolter	00:37:42
19	Rohrmoser	Eva-Maria	435	1954	Laufmarieche	Felicitas Rohrmoser	00:41:14
19	Rohrmoser	Felicitas	435	1956	Laufmarieche	Eva-Maria Rohrmoser	00:41:14
20	Schneider	Sidnes	425	1966		Scheider Andreas	01:01:59
20	Schneider	Andreas	425	1974		Sidnes Schneider	01:01:59
	Siemens	Pascal	431	1983	Aidshilfe Köln	Josef Müller	
	Müller	Josef	431	1972	Aidshilfe Köln	Siemens Pascal	

Frontrun für Freiheit 2009

Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Weiss	Annette	135	1968	Troisdorfer LG	00:39:41
2	Bang	Anna	92	1976	LG ASV DSHS Köln	00:40:34
3	Damaschke	Regina	112	1969		00:43:56
4	Klein	Alex	115	1974		00:46:26
5	Alphons	Stephanie	133	1965	Name des Vereins	00:49:49
6	Stegmann	Mo	93	1970		00:50:42
7	Eschbach	Rita	111	1964	Colognerunners	00:51:42
8	Deuber	Uta	172	1979	Name des Vereins	00:51:44
9	Schier	Irmi	134	1955	Troisdorfer LG	00:52:11
10	Poese	Verena	157	1982		00:53:48
11	Schrödter	Karen	144	1979		00:53:59
12	Schmidt	Heidrun	126	1966	Multisportsfriends Brühl	00:54:05
13	Simon	Antje	163	1900	Name des Vereins	00:54:54
14	Bucher	Clarissa	130	1972		00:55:32
15	Jürgens	Marianne	109	1960		00:55:33
16	Fakler	Petra	136	1973		00:56:34
17	Sarassa	Mary Njoki	154	1970	SC Janus	00:56:40
18	Steffen	Natalie	169	1973	Lindenthal	00:58:21
19	Wolter	Arnchild	103	1959		00:58:25
20	König	Stephanie	118	1982	Name des Vereins	00:58:44
21	Paßfeld	Catrin	97	1975	ASV Köln	00:58:57
22	Debis	Christine Julia	162	1978	-	00:58:57
23	Schäuble	Kathrin	127	1978		01:01:10
24	Eysser	Meike	138	1984		01:03:35
25	Deter	Birgit	153	1963	Chaos Köln	01:03:56
26	Weitner	Heike	175	1975		01:10:14
27	Hilbrandt	Martina	156	1963	Name des Vereins	01:11:47
28	Schmitz	Ute	121	1960		01:15:24

Frontrun für Freiheit 2009

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Widenka	Martin	159	1983	Team Endmark	00:37:39
2	Kräker	Thorsten	166	1969		00:37:47
3	Heinrich	Alexander	102	1968	Frontrunner Cologne SC Janus	00:37:57
4	Loriguet	Pierrem	104	1972	Laufmonster	00:38:00
5	Evertz	Ralph	152	1962		00:38:28
6	Dudley	Richard-James	170	1961	Frontrunner Cologne	00:39:21
7	Mückenheim	Sven	128	1974		00:39:22
8	Adamczyk	Klaus	141	1964		00:39:25
9	Karime	Mahmoud	146	1980		00:39:43
10	Maquardt	Wolf	148	1964		00:40:01
11	Weis	Wolfram	168	1974		00:40:08
12	Bartsch	Michael	94	1969	Running-Team Grenzwall	00:40:30
13	Bouillet	Laurent	125	1975		00:40:51
14	Buhl	Holger	124	1969	kein Verein	00:42:16
15	Huckauf	Jens	171	1960	Düsseldor Dolphins	00:43:10
16	Neimecke	Ralf	161	1970		00:43:19
17	Ziegler	Carsten	113	1967		00:43:20
18	Mueller	Andreas	167	1969	Lindenthal	00:43:26
19	Obermaier	Stefan	120	1969	SC Janus	00:43:33
20	Müller	Jürgen	96	1959	Frontrunner Cologne	00:43:44
21	Wittstamm	Joachim	101	1966	Frontrunner Cologne	00:43:49
22	Hüwe	Carsten	132	1973		00:44:14
23	Bergmeister	Matthias	151	1981		00:44:48
24	Ehrig	Marc	180	1974		00:44:56
25	Beuscher	Armin	177	1958	Laktatkönige	00:45:03
26	Köper	Johannes	181	1974		00:45:32
27	Kyrión	Frank	131	1966	LLG St. Augustin	00:45:51
28	Müller	Johannes	137	1974	Nit schnell ävver joot	00:46:19
29	Oerder	Ralph	147	1978		00:46:47
30	Rickel	Björn	139	1976		00:46:57
31	Plambeck	Jens	178	1979	Grüne NRW	00:47:26
32	Klocke	Arndt	179	1971	Bündnis90/Grüne NRW	00:47:40
33	Mueller	Karsten	150	1972	Janus	00:47:51
34	Thormann	Kai	143	1981		00:48:35
35	Gänsicke	Christian	174	1962	FFO	00:48:44
36	Weinkauf	Stefan	108	1965		00:48:59
37	Vogt	Dirk-Steffen	107	1979		00:49:18
38	Pickhardt	Heiner	173	1963	FFO	00:50:04
39	Schneider	Ferdinand	105	1900	Name des Vereins	00:50:16
40	Stefan	Redmann	155	1974		00:50:22
41	Ebens	Edmund	158	1959	Krüger Running Team	00:50:47
42	Klemmer	Frank	160	1976		00:51:04
43	Meurer	Thomas	142	1964		00:51:41
44	Loesenbeck	Jan-Otto	176	1967	Bonner Rheinschnecken	00:51:42
45	Horstmann	Sebastian	164	1983	Aidshilfe Köln	00:51:56
46	Moisa	Olaf	165	1967		00:51:56
47	Arns	Michael	182	1959	Düsseldorf Dolphins e. V.	00:52:17
48	Marowsky	Lars	149	1974	Rainbow Sports Aachen	00:52:42
49	Riesterer	Florian	145	1980		00:53:59
50	Gries	Christopher	110	1958		00:54:59
51	Stach	Tobias	140	1987		00:55:24
52	Frase	Wolfgang	95	1970		00:55:33
53	Esser	Joachim	129	1955		00:57:36
54	Freytag	Thibault	106	1979		01:00:12
55	Ravey	Michael	98	1970		01:03:31
56	Mörs	Thomas	100	1969		01:03:31
57	Fronken	Ingo	122	1973		01:04:19
58	Raulfs	Frank	99	1969		01:04:20
59	Zimmermann	Jens	123	1974		01:04:44
	Hoffacker	Rene	114	1975	Muskelkatersport Köln	