

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Wolter	Andreas	250	1964	SC Janus	Georg Scheferhoff	00:23:44
1	Scheferhoff	Georg	250			Andreas Wolter	00:23:44
2	Schmitt	Sascha	252	1971	Aids-Hilfe	Meik Steinbrecher	00:24:38
2	Steinbrecher	Meik	252	1970	Aids-Hilfe	Sascha Schmitt	00:24:38
3	Woll	Frank	249	1969		Alexander Meier	00:24:58
3	Meier	Alexander	249	1975		Frank Woll	00:24:58
4	Ackermann	Detlev	200	1970	www.laufen-in-koeln.de	Irene Bendhiba	00:25:39
4	Bendhiba	Irene	200			Detlev Ackermann	00:25:39
5	Neuhaus	Stefan	254	1977		Roland Büchter	00:26:21
5	Büchter	Roland	254	1985		Stefan Neuhaus	00:26:21
6	Burkhardt	Rainer	253	1968	Aids-Hilfe	Aaron Knapstein	00:26:58
6	Knapstein	Aaron	253	1970	Aids-Hilfe	Rainer Burkhardt	00:26:58
7	Muilkens	Gaby	251	1966	Rainbow Aachen	Margit Jansen	00:27:26
7	Jansen	Margit	251	1961	Rainbow Aachen	Muilkens Gaby	00:27:26
8	Löser	Torsten	186	1970		Michael Weil	00:28:46
8	Weil	Michael	186	1975		Torsten Löser	00:28:46
9	Bremen	Bernd	191	1961	Rainbow-Sports-Aachen	Dieter Mary	00:28:50
9	Mary	Dieter	191	1962	Rainbow-Sports-Aachen e.V.	Bernd Bremen	00:28:50
10	Höynck	Lydia	187	1980	SC Janus	Jessica Marx	00:30:21
10	Marx	Jessica	187	1980	SC Janus	Lydia Höynck	00:30:21
11	Günther	Ralph	194	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Andreas Steinmüller	00:31:13
11	Steinmüller	Andreas	194	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Ralph Günther	00:31:13
12	Barth	Barbara	196	1959		Maggie Gutzen	00:31:20
12	Gutzen	Maggie	196	1900		Barbara Barth	00:31:20
13	Scory	Dorothea	193	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Mascha Thelen	00:31:31
13	Thelen	Mascha	193	2000	FrontRunner Cologne Einsteiger	Dorothea Scory	00:31:31
14	Feige	Katrin	199	1978		Andreas Pilz	00:33:25
14	Pilz	Andreas	199			Katrin Feige	00:33:25
15	Müller	Heike	188	1900		Susanne Siedeck	00:33:30
15	Siedeck	Susanne	188	1968		Heike Müller	00:33:30
16	Rohmoser	Eva-Maria	189	1954	Laufmariechen Köln	Felicitas Rohmoser	00:34:08
16	Rohmoser	Felicitas	189	1956	Laufmariechen Köln	Rohmoser, Eva-Maria	00:34:08
17	Machowetz	Katrin	185	1978	SC Janus	Friederike Mittnacht	00:34:36
17	Mittnacht	Friederike	185	1969	SC Janus	Katrin Machowetz	00:34:36
18	Karge	Imke	190			Heidi Moragie	00:35:12
18	Moragie	Heidi	190	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Imke Karge	00:35:12
19	Deilmann	Anja	184	1965	Frontrunnner Cologne	Annette Völckner	00:35:45
19	Völckner	Annette	184	1972	Frontrunnner Cologne	Anja Deilmann	00:35:45
20	Roßbach	Andrea	255	1968	SC Janus	Konstantin Evangelinos	00:36:36
20	Evangelinos	Konstantin	255	1955		Andrea Roßbach	00:36:36
21	Püschel	Kai	192	1982		Weber, Silke	00:37:22
21	Weber	Silke	192	1982		Püschel, Kai	00:37:22
22	Carina	Harms	195	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Peter Harms	00:38:17
22	Peter	Harms	195	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	Carina Harms	00:38:17
23	Kühr	Elke	183	1966	SC Janus	Susanne Weber	00:41:24
23	Weber	Susanne	183	1968	SC Janus	Elke Kühr	00:41:24

Frontrun für Freiheit 2010

Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Weiss	Annette	223	1968	SC Janus/Troisdorfer LG	00:40:46
2	Eschweiler	Marion	238	1972	TV Refrath	00:42:44
3	Klein	Alex	209	10	RC Rabenhain e.v.	00:47:49
4	Waberzeck	Vera	317	1964		00:48:02
5	Stegmann	Mo	318	1970		00:51:34
6	Budig	Franziska	303	1985		00:53:28
7	Jaeger	Corinna	237	1963		00:54:44
8	Klein	Sandra	326	1987		00:54:55
9	Steffen	Natalie	203	1973	Lt Plüschfüsse	00:55:03
10	Oenning	Barbara	227	1964	Janus	00:59:50
11	Kratz	Simone	231	1971	sc janus	01:00:35
12	Weitner	Heike	301	1975		01:02:16
13	Sturm	Annika	232	1975		01:05:22
14	Kitschenberg	Annika	246	1965	SC Janus	01:05:37
15	Gleibs	Annette	247	1963		01:05:40
16	Maes	Lenie	310	1957		01:06:04
	Brinkhaus	Kerstin	215	1983		
	Kraft	Vera	205	1967		
	Kürten	Gabriele	214	1966	SC Janus	
	Schreich	Eva	330	1977	frontrunner cologne	
	Zürner	Daniela	206	1971		
	Schneider	Ruth	325	1975		

Frontrun für Freiheit 2010

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Mucha	Bastian	230	1983	Köln Triathlon e.V.	00:37:01
2	Miereczko	Macier	322	1979	Laz Puma Troisdorf	00:37:13
3	Widenka	Martin	219	1983	Team Endmark	00:37:56
4	Heinrich	Alexander	210	1968	Frontrunner Cologne SC Janus	00:38:50
5	Otto	Achim	315	1964	Frontruner Cologne	00:39:44
6	Behrendt	Jörg	321	1962	TSV Ansbach	00:40:31
7	Mensler	Olaf	248	1970		00:41:37
8	Parusel	Stefan	305	1968	Blau Weiss Bochum	00:41:41
9	Burghardt	Günther	306	1968	Blau Weiss Bochum	00:41:54
10	Weis	Wolfram	333	1974	SC Janus	00:42:05
11	Chanal	Benoit	328	1989	Köln Team Triathlon	00:42:07
12	Ducrotverdun	Romain	327	1986		00:42:10
13	Marcus	Stefan	240	1974	Rainbow Aachen	00:42:21
14	Hoenow	Björn	312	1980		00:42:30
15	Nunez Lorca	Cristian	309	1970	Frontruner Cologne	00:42:43
16	Lange	Roland	308	1972	Bunert Marathonteam	00:43:22
17	Kamp	Udo	224	1962	LG DUV	00:45:00
18	Obermaier	Stefan	236	1969	SC Janus	00:45:23
19	Ehrig	Marc	335	1974	VfV Hildesheim	00:45:42
20	Meier	Stefan	323	1974		00:45:49
21	Müller	Jürgen	218	1959	Frontrunner Cologne	00:45:50
22	Krause	Christian	235	1969	Frontrun Cologne	00:45:51
23	Gänsicke	Christian	221	1962	FFO	00:46:41
24	Hüwe	Carsten	319	1973	SC Janus	00:47:02
25	Plambeck	Jens	228	1979		00:47:17
26	Arens	Johannes	234	1975		00:47:19
27	Oerder	Ralph	316	1978		00:47:27
28	Kobe	Carsten	329	1973	SC Janus	00:47:34
29	Wittstamm	Joachim	242	1966	Frontruner Cologne	00:47:38
30	Bernhardt	Heiko	239	1971		00:47:47
31	Köper	Johannes	220	1974		00:47:48
32	Rawe	Klaus	324	1968	Frontruner Cologne	00:48:12
33	Müller	Gerald	320	1970	SC Janus	00:48:48
34	Pickhardt	Heiner	202	1963	FFO	00:49:06
35	Marowsky	Lars	243	1974	Rainbow Aachen	00:49:07
36	Wallenhorst	Thomas	245	1975		00:49:09
37	Domke	Carsten	331	1975		00:49:09
38	Redmann	Stefan	201	1974		00:49:48
39	Gante	Carsten	222	1971		00:49:50
40	Lomberg	Torsten	307	1970	SC Janus	00:49:50
41	Hamon	Alexandre	304	1983		00:50:18
42	Maes	John	311	1954		00:50:22
43	Klocke	Arndt	334	1971	Grüne NRW :-)	00:51:04
44	Meurer	Thomas	211	1964		00:51:14
45	Rhein	Christian	241	1977		00:51:15
46	Bless	Torsten	216	1967		00:52:10
47	Bajon	Eugen	336	1976		00:54:53
48	Belledin	Marcel	229	1978		00:55:30
49	Schaadt	Dirk	313	1975		00:55:48
50	Arns	Michael	208	1959	Düsseldorf Dolphins e. V.	00:56:01
51	Harbordt	Holger	213	1973		00:56:03
52	Braun	Reinhard	337	1961	Rewe-Runners	00:56:14
53	Kerkow	Detlev	302	1963	LT Düsseldorf Süd	00:57:30
54	Trage	Oliver	217	1967	Janus	01:03:18
55	Reimann	Frank	332	1962		01:04:27
56	Rohrmann	Stephan	244	1900	FrontRunner Cologne Einsteiger	01:04:44
57	Hucklenbroich	Gunnar	233	1969		01:06:11
58	Slevogt	Peter	314	1954	Rainbow Aachen	01:09:09
	Hintze	Jörg	207	1969	SC Janus	
	karsten	müller	225	1972	sc janus	
	Mueller	Andreas	204	1969	Lt Plüschfüsse	