Frontrun für Fraiheit 2012 Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Weiss	Annette	374	1968	SC Janus / Troisdorfer LG	00:41:06
2	Eschweiler	Marion	387	1972	TSV Weiss-Köln	00:41:48
3	Klein	Alexandra	347	1974	Name des Vereins	00:43:26
4	Schreich	Eva	368	1977	frontrunner cologne	00:49:06
5	Alphons	Stephanie	343	1965	Frontrunners Cologne	00:49:31
6	Schier	Irmi	375	1955	Troisdorfer LG	00:50:15
7	Barthel	Sophie	366	1988	Name des Vereins	00:51:10
8	Marburger	Yvonne	383	1900	Name des Vereins	00:51:10
9	Densing	Kyra	388	1991		00:51:10
10	Steffen	Natalie	358	1973	NHD Power	00:53:50
11	Eggers	Marion	369	1973	PSV Bonn Triathlon	00:53:52
12	Jung	Beate	399	1964		00:55:16
13	Fisahn	Julia	401	1982		00:56:06
14	Echtermann	Sabine	367	1970		00:56:53
15	Oenning	Barbara	402	1964	SC Janus	00:58:23
16	Krumpen	Martina	342	1967	Beefboy Runners	00:59:21
17	Niehoff	Alexandra	400	1979	Frontrunner Anfängerkurs	01:03:04
18	Döring	Birgit	346	1960	Name des Vereins	01:13:54

Frontrun für Fraiheit 2012 Frauen 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Gutzen	Maggie	107	1955	Chaos Koeln e.V.	00:23:51
2	Weber	Susanne	102	1968	SC Janus	00:24:37
3	Ulrich	Kerstin	132	1981	SC Janus	00:25:00
4	Kästner	Sibylle	110	1967	Schwullesbischer Chor Köln	00:25:33
5	Maier	Sabine	137	1983		00:26:38
6	Hille	Frauke	134	1979		00:27:56
7	Beer	Silvia	131	1900	Name des Vereins	00:29:16
8	Anthes	Jaqueline	133	1980	SC Janus	00:30:46
9	Barth	Barbara	136	1959	Chaos Köln	00:31:33
10	Lessig	Heidi	103	1956	Name des Vereins	00:33:03
11	Aschenbrenr	Miriam	126	1977		00:33:29
12	Duensing	Johanne	113	1978	Frontrunner Anfängerkurs	00:33:30
13	Eckhard	Christina	130	1970		00:34:36
14	Bohlen	Linda	135	1995		00:36:00
15	Zysk	Daniela	123	1900	Frontrunner Anfängerkurs	00:36:11
16	Jörgens	Catrin	124	1970	Frontrunner SC Janus	00:36:11
17	Rutkowski	Anke	114	1973	Janus "Anfänger"	00:37:39

Frontrun für Fraiheit 2012

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Hesse	Thomas	397	1970	TUS 08 Bilstein	00:37:06
2	Mensler	Olaf	379	1970		00:38:35
3	Bartz	Michael	377	1977	Name des Vereins	00:39:51
4	Kamerichs	Wolfgang	392	1970	LC Olympia Wiesbaden	00:40:04
5	Lange	Roland	390	1972		00:40:41
6	Jacob	Falk	371	1980	/	00:42:17
7	Marenbach	Björn	393	1983		00:43:01
8	Grabe	Matthias	362	1970		00:43:09
9	Denaro	Raffaele	380	1977	Name des Vereins	00:43:11
10	Gante	Carsten	389	1971		00:44:00
11	Meier	Stefan	395	1974	SC Freiburg	00:44:18
12	Schneider	Ferdinand	363	1967	Name des Vereins	00:44:56
13	Planbeck	Jens	405	1979		00:45:12
14	von de Zand	Markus	376	1976	Janus	00:45:20
15	Kettler	Stephan	403	1974		00:45:20
16	Besseler	Dennis	353	1979	www.insektenlutscher.de	00:46:15
17	Steinbusch	Thomas	385	1968	Frontrunner SC Janus	00:46:17
18	Obermaier	Stefan	370	1969	SC Janus	00:46:40
19	Bröcher	Christoph	381	1966		00:47:28
20	Müller	Karsten	396	1972	SC Janus	00:47:28
21	Meyer	Arnd	382	1968	SC Janus e.V.	00:47:47
22	Hüwe	Carsten	404	1973	SC Janus	00:47:49
23	Mauel	Mirco	345	1984	Name des Vereins	00:50:43
24	Blatzheim	Markus	355	1968	StattGarde Colonia Ahoi eV	00:51:00
25	Blum	Peter Christian	357	1975	Name des Vereins	00:51:00
26	Rhein	Christian	398	1977	Laufteam Rügen	00:52:34
27	Bless	Torsten	391	1967	Allround Team	00:55:00
28	Weyand	Peter	394	1959	SC Janus	00:55:16
29	Arns	Michael	356	1959	Düsseldorf Dolphins e. V.	00:56:49
30	Flessner	Roland	372	1982	Name des Vereins	00:57:01
31	Steinmüller	Andreas	378	1961	frontrunner	00:57:18
32	Esser	Joachim	340	1955	Beefboy Runners	00:59:21
33	Duckstein	Rainer	384	1900	Frontrunner Anfängerkurs	01:03:04
34	Schiffer	Jochen	341	1967	Beefboy Runners	01:04:41

Frontrun für Fraiheit 2012

Männer 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Otto	Achim	119	1964	Frontrunner SC Janus	00:18:12
2	Behrendt	Jörg	109	1962	TSV 1860 Ansbach	00:19:39
3	Schütz	Volker	111	1900	BMT Beethovenpark Köln	00:22:21
4	Schneider	Dirk	101	1976	SC Janus	00:23:32
5	Ortiz	Carolos	121	1988		00:24:06
6	Winter	Michael	108	1968		00:24:28
7	Dörfler	Andreas	112	1970	Name des Vereins	00:25:09
8	Decker	Marco	117	1975		00:25:30
9	Frasch	Harald	122	1973	Frontrunner Anfängerkurs	00:25:32
10	Ulland	Holger	116	1977	SC Janus	00:26:52
11	Konstantin	Evangelinos	106	1955	ohne	00:27:59
12	Stude	Mario	118	1973	SC Janus	00:29:29
13	Vogg	Stefan	128	1965	Frontrunner Anfängerkurs	00:30:54
14	Steinbrecher	Meik	120	1970	Stattgarde Colonia Ahoi	00:30:59
15	wiesweg	frank	115	1968	Frontrunner Anfängerkurs	00:31:47
16	Briefs	Jonathan	129	1960	Frontrunner Anfängerkurs	00:32:40
17	Flaig	Maximilian	125	1984		00:33:29

Frontrun für Fraiheit 2012 Paarlauf

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Kösler	Daniela	13	1977	Xtrail-Aktiv		00:19:55
1	Marquardt	Ines	13	1974	Xtrail-Aktiv		00:19:55
2	Bang	Anna	15	1976	PSV Bonn	Anna Hohage	00:21:00
2	Hohage	Anna	15	1978	PSV Bonn	Anna Bang	00:21:00
3	Wolter	Andreas	16	1964	SC Janus	Georg Scheferhoff	00:22:09
3	Scheferhoff	Georg	16	1968		Andreas Wolter	00:22:09
4	Bernard	Ralf	7	1961	Name des Vereins	Fuhrmeister, Eric	00:27:25
4	Fuhrmeister	Eric	7	1965	Name des Vereins	Bernard, Ralf	00:27:25
5	Kubny-Lüke	Beate	19	1961	SC Janus	Stamm	00:28:06
5	Stamm	Peter	19	1969	SC Janus	Kubny-Lüke	00:28:06
6	Laufenberg	Ingrid	11	1961	PSV Brühl		00:28:58
6	Wichterich	Andrea	11	1969	PSV Brühl		00:28:58
7	Browarzik	Dirk	9	1964		Michael Hügerich	00:29:26
7	Hügerich	Michael	9	1972		Dirk Browarzik	00:29:26
8	Maier	Marion	17	1985	SC Janus	Sturm, Theisen	00:29:34
8	Sturm	Annika	17	1975	SC Janus	Maier, Theisen	00:29:34
8	Theisen	Indra	17	1982	SC Janus	Sturm, Maier	00:29:34
9	Marx	Jessica	5	1980	SC Janus	Lydia Höynck	00:29:43
9	Höynck	Lydia	5	1980	SC Janus	Jessica Marx	00:29:43
10	Nitsche	Markus	12	1965	SC Janus	Schweigstill Gregor	00:30:53
10	Schweigstill	Gregor	12	1965		Nitsche Markus	00:30:53
11	Jakobs	Gaby	3	1978	SC Janus	Petra Sommer	00:33:29
11	Sommer	Petra	3	1980	Name des Vereins	Gaby Jakobs	00:33:29
12	Martin	Ramona	8	1979	Name des Vereins	Stefanie Bosse	00:34:32
12	Bosse	Stefanie	8	1980	Name des Vereins	Ramona Martin	00:34:32
13	Rossbach	Andrea	18	1968	SC Janus	Miric	00:35:26
13	Miric	Mary	18	1970		Rossbach	00:35:26
14	Wenz	Kornelia	14	1966	Frontrunner Anfängerkurs	Stordian Fabienne	00:38:39
14	Stordian	Fabienne	14	1966	Frontrunner Anfängerkurs	Wenz Kornelia	00:38:39