

Frontrun 2013

Frauen 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Bang	Anna	722	1976	PSV Bonn	00:20:56
2	Sandhage-Hofmann	Alexandra	724	1964	Brühler TV 1879	00:23:44
3	Ullrich	Kerstin Anna-Lina	731	1981	SC Janus	00:24:59
4	Schier	Irmi	720	1955	Troisdorfer LG	00:25:02
5	Kewitz	Sabine	742	1972	AIDS-Hilfe Köln	00:27:16
6	Plättner	Eileen	744	1988	AIDS-Hilfe Köln	00:28:15
7	Schwertfeger	Melissa	729	1984	Lauf Mamalauf	00:30:30
8	Santamaria	Jana	713	1979	Frontrunners	00:31:38
9	Martin	Ramona	703	1979		00:32:41
10	Anthes	Jaqueline	732	1980		00:32:45
11	Pfitzenmaier	Jo	709	1980		00:32:48
12	Herzog-Salein	Susanne	735	1980	MTV	00:32:59
13	Hartenauer	Monika	704	1981	Anfängergruppe der FrontRunner	00:33:02
14	Eckhard	Christina	701	1970		00:34:09
15	Dill	Julia	705	1979	Frontrun / Einsteiger_innen Kurs	00:34:36
16	Rohmoser	Eva-Maria	710	1954	Laufmariechen Köln	00:34:55
17	Wirtz	Heike	733	1965	SC Janus	00:35:44
18	Kühr	Elke	725	1966	SC-Janus	00:36:12
19	Qiu	Shen	721	1980	Frontrun	00:37:41
20	Nicolaioni	Paola	706	1900	Frontrun / Einsteiger_innen Kurs	00:37:42
21	Kleine	Astrid	714	1970	TV Dellbrück	00:38:15
22	Ette	Ann	726	1972	Frontrun Anfänger	00:40:40
23	Fischer	Karin	743	1973	AIDS-Hilfe Köln	00:41:18
	Dascolidou-Marquardt	Angelika	708	1965	Janus SC	
	Geldner	Stefanie	712	1900	pronova BKK	
	Stadler	Laura	716	1991		
	Beck	Sandra	737	1973	AIDS-Hilfe Köln	
	Kopatschek	Anne	745	1975	AIDS-Hilfe Köln	

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Hesse	Thomas	869	1970	TUS 08 Bilstein	00:37:41
2	Kräker	Thorsten	877	1969	Superpunk	00:38:24
3	Reiner	Detlev	293	1968	SC Colonia 06	00:39:26
4	Jacob	Falk	281	1980		00:39:54
5	Lange	Roland	296	1972		00:40:23
6	Burghardt	Günther	297	1968	DreckQueens SC Janus	00:40:53
7	Parusel	Stefan	274	1968	Blau-Weiss-Bochum	00:41:11
8	Lang	Florian	878	1975		00:41:13
9	Marenbach	Björn	884	1983		00:41:38
10	Esser	Lutz	262	1961	MAS Institut	00:41:43
11	Bäker	Thomas	283	1964	pronova BKK	00:41:49
12	Schneider	Andreas	280	1984		00:43:01
13	Melzer	Dirk	294	1963	Frontrunner SC Janus	00:43:50
14	Wittstamm	Joachim	872	1966	Frontrunner SC Janus	00:43:59
15	Grabe	Matthias	267	1970		00:44:32
16	Bessler	Dennis	261	1979	insektenlutscher.de	00:44:44
17	Johnson	Jeffrey E.	277	1900	SC Janus	00:45:28
18	Müller	Karsten	880	1972	SC Janus	00:45:31
19	Niederreuther	Mark-Nils	284	1976	ESV Gremberghoven 1928 e.V.	00:45:31
20	Voigt	Stefan	670	1974		00:45:41
21	Schawart	Oliver	299	1974	ELLE-WORLD running team	00:45:45
22	Pottmeier	Alexander	684	1979	SC Janus	00:46:21
23	Hüwe	Carsten	888	1973	SC Janus	00:46:54
24	Obermaier	Stefan	275	1969	SC Janus	00:46:55
25	Scharfenstein	Kai	263	1964	MAS Institut	00:47:04
26	Meier	Stefan	881	1974	SC Freiburg	00:47:04
27	Rhein	Christian	882	1977	Laufteam Rügen	00:47:12
28	Eisermann	Stephan	885	1966	Team Erdinger Alkoholfan	00:47:57
29	Iselt	Michael	266	1974	bugs-food.de	00:48:46
30	Schneider	Ferdinand	259	1967		00:48:54
31	Wagner	Thilo	298	1974	ELLE-WORLD running team	00:49:17
32	Schwab	Stefan	295	1970		00:49:35
33	Tscharntke	Michael	671	1974		00:50:18
34	Duckstein	Rainer	679	1968	Janus	00:50:20
35	Schwertfeger	Carsten	875	1968	Schwertfeger htr	00:50:22
36	Mueller	Andreas	444	1969	Lt PLüsCHFüsse	00:51:15
37	Ruffing	Stefan	668	1969		00:52:00
38	Jung	Wolfgang	662	1963		00:52:25
39	Lomberg	Torsten	300	1970	SC Janus	00:52:33
40	Schneider	Dirk	678	1976	VfL 1848 Hannover	00:52:36
41	Bause	Tim	273	1979		00:56:12
42	Bless	Torsten	876	1967	Allround Team	00:57:31
43	Hoffmann	Ronny	870	1900	Beefboy Runners	00:57:56
44	Arns	Michael	286	1959	Düsseldorf-Dolphins	00:58:17
45	Esser	Joachim	278	1955	BKE BeefBoyRunners	00:59:29
46	Schiffer	Jochen	279	1967	BKE BeefBoyRunners	01:06:30
	Daniel	Jörg	674	1969	SC Janus	

Frontrun 2013

Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Weiss	Annette	265	1968	SC Janus	00:42:00
2	Kösler	Daniela	874	1977	X-Trail Aktiv	00:42:29
3	Marquardt	Ines	873	1974	X-Trail Aktiv	00:42:30
4	Klein	Alexandra	260	1974	SC Janus	00:43:29
5	Moormann	Johanna	292	1900	SchLAu Köln	00:46:37
6	bartel	sophie	290	1988	SchLAu Köln	00:46:37
7	Schreich	Eva	287	1977	frontrunner cologne	00:47:12
8	Marburger	Yvonne	659	1984	SchLAu Köln	00:48:19
9	Spicek	Barbara	879	1900		00:49:57
10	Steffen	Natalie	440	1973	Lt Plüschfüsse	00:51:14
11	Klößner	Stephanie	868	1981		00:52:23
12	Kitschenberg	Anne	871	1965		00:53:35
13	Rommerskirch	Sabine	289	1978		00:54:03
14	Schütza	Barbara	866	1900	ELLE-WORLD running team	00:56:00
15	Kruppen	Martina	886	1967	BKE	00:56:44
16	Simon	Antje	288	1977		00:56:56
17	Weitner	Heike	883	1975		00:58:17
18	Both	Nicole	268	1980		01:01:42
19	Schwarze	Michaela	446	1976	Cool Concept	01:03:47
20	Ayche	Karin	282	1954	pronova BKK	01:03:51
21	Werner	Renate	867	1900	ELLE-WORLD running team	01:06:21
22	Jukic	Rebecca	269	1989		01:07:06
23	Teodosiu	Oana	264	1981		01:15:12
	Groß	Melanie	270	1981		
	Schmidt	Annika	271	1977	R(h)einpiraten	
	Alhorn	Nico	272	1976	R(h)einpiraten	
	Alphons	Stephanie	276	1965	FrontRunners Cologne - SC Janus	
	Neuhaus	Jennifer	285	1969	pronova BKK	
	Geenen	Martina	291	1985	SchLAu Köln	