Frontrun 2014 Frauen 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Assmann	Katharina	772	1999	GSW	00:21:36
2	Gutzen	Maggie	762	1955	Chaos Koeln e.V.	00:26:11
3	Laufenberg	Ingrid	770	1961		00:26:55
4	Seyedi	Renate	716	1959	kein	00:29:18
5	Kirsch	Melinda	759	1980	Name des Vereins	00:30:18
6	Langbehn	Alexandra	761	1983	Name des Vereins	00:30:18
7	Weitner	Heike	774	1975	Frontrunner Cologne	00:30:33
8	Schütte	Deborah	771	1980		00:31:03
9	Hartenauer	Monika	708	1981	Frontrunner Cologne	00:31:23
10	Kuhn	Tanja	712	1966	SC Janus	00:31:41
11	Rieger	Diana	159	1976	SC Janus Frontrun	00:34:09
12	Krumbach	Denise	702	1987		00:34:52
13	Rohrmoser	Felicitas	773	1956	Laufmariechen Köln	00:35:40
14	Marchewka	Yvonne	749	1971		00:36:45
15	Sedlaczeck	Malin	751	2003	Name des Vereins	00:37:18
16	Maas	Kerstin	767	1969		00:39:47
17	Wernau	Melly	768	1975		00:39:47
18	Halbroth	Kerstin	769	1964		00:39:47
19	döring	birgit	752	1960	Name des Vereins	00:42:19
20	Müller	Gisela	757	1977	SC Janus	00:42:19
21	Lorenz	Valerie	766	1985		00:42:19
	Martin	Ramona	755	1979	Name des Vereins	
	Graudenz	Simone	756	1967	SC JAnus	

Frontrun 2014

Männer 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Behrendt	Jörg	765	1962	TSV 1860 Ansbach	00:21:05
2	Segeler	Anton	754	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:23:08
3	Segeler	Lothar	753	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:23:33
4	Klocke	Arndt	444	1971	Bündnis 90 / Die Grünen	00:24:48
5	Musche	Heinz	758	1953	Frontrunner	00:28:26
6	Wilfert	Volker	764	1968	SC-Janus	00:32:23
7	Groß	Michael	763	1970	SC janus	00:32:27
8	Vogg	Stefan	760		SC Janus	00:32:29
9	Reiher	Mirko	750	1967	Name des Vereins	00:37:17

Frontrun 2014 Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Eschweiler	Marion	340	1972	Laufmonster	00:43:09
2	Klein	Alex	156	1974	SC Janus	00:43:15
3	Schreich	Eva	271	1977	Frontrunner Cologne	00:44:21
4	Heinemann	Melanie	291	1983	Team Wasserkocher	00:47:08
5	Marcon	Caroline	105	1981	Frontrunner Cologne	00:50:54
6	Alphons	Stephanie	62	1965	FrontRunners Cologne	00:51:29
7	Echtermann	Sabine	316	1970	Name des Vereins	00:57:58
8	feeken	Silke	112	1968	Name des Vereins	00:58:47
9	Bürgers	Marion	125	1975		00:58:47
10	Steckenborn	Nadine	187	1987	Name des Vereins	00:58:56
11	Klissenbauer	Monika	270	1973	Running Team Bad Ems	00:59:28
12	Niccolaioni	Paola	157	1966	Frontrun	01:10:38
13	Dill	Julia	327	1979	Frontrunner Cologne	01:10:38
14	Qui	Shen	440	1980	Frontrunner Cologne	01:10:38

Frontrun 2014

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Bauer	Winfried	147	1982	Dolphins	00:37:01
2	Jacob	Falk	313	1980		00:38:35
3	Bartz	Michael	312	1977	Name des Vereins	00:38:49
4	Dudley	Richard	318	1961	LG Donatus Erftstadt	00:38:55
5	Bouillet	Laurent	181	1975	Dolphins Duesseldorf	00:39:56
6	Hesse	Thomas	334	1970	TUS 08 Bilstein	00:39:56
7	Marenbach	Björn	339	1983		00:41:06
8	Kettler	Stephan	335	1974		00:41:18
9	Parusel	Stefan	446	1969	B-w-bo	00:41:30
10	Lang	Florian	350	1975	Lauftreff Decksteiner Weiher	00:41:35
11	Esser	Lutz	152	1961		00:42:02
12	Prang	Kees Jan	328	1966		00:42:35
13	Grabe	Matthias	63	1970	Name des Vereins	00:43:07
14	Scharwat	Oliver	317	1974	Name des Vereins	00:43:43
15	Melzer	Dirk	346	1963	Frontrunner Cologne	00:43:54
16	Philippen	Thomas	158	1989	Sebamed Running Team	00:44:04
17	Bernhardt	Heiko	325	1971	Sonicrun	00:44:04
18	Johnson	Jeffrey E.	107	1900	SC Janus	00:44:43
19	Obermaier	Stefan	314	1969	SC Janus	00:45:50
20	Krichel	Dominik	199	1987	Name des Vereins	00:46:29
21	Scharfenstein	Kai	148	1964		00:46:41
22	Hüwe	Carsten	333	1973	SC Janus	00:46:51
23	Heinemann	Christian	276	1985	Team Wasserkocher	00:47:07
24	Sattler	Karl-Hans	230	1950	Name des Vereins	00:47:48
25	Duckstein	Rainer	319	1968	SC Janus	00:48:13
26	Belledin	Marcel	111	1978	Name des Vereins	00:53:52
27	Vitale	Jean-Baptiste	353	1974		00:54:32
28	Meurer	Thomas	332	1964		00:55:00
29	Bless	Torsten	349	1962	Allround Team	00:55:03
30	Schwab	Stefan	324	1970		00:55:29
31	Guzzo-Foliaro	Franco	61	1967		00:55:29
32	Arns	Michael	145	1959	Düsseldorf Dolphins e. V.	00:56:08
33	Hepperle	Jens	315	1970		00:56:28
34	Borschbach	Markus	183	1970	FHDW	00:57:20
35	Stempel	Tom	153	1955		00:58:33
36	van Dinter	Michael	143	1974	TV Orken	00:58:47
37	Reimann	Frank	180	1962	Name des Vereins	01:02:35
38	Krupp	Reinhold	331	1956		01:03:24
	Schneider	Andreas	106	1984	Name des Vereins	
	Schneider	Ferdinand	108	1967	Name des Vereins	
	Klein	Oliver	155	1975		
	Ruffing	Stefan	185	1969	nö	

Frontrun 2014 Paarlauf 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Scheferhoff	Georg	31	1968	ASV Köln	Wolter	00:23:16
1	Wolter	Andreas	31	1964	SC Janus	Scheferhoff	00:23:16
2	Damaschke	Regina	20	1969	harecari	Rita Eschbach	00:25:22
2	Eschbach	Rita	20	1964	rrrun	Regina Damaschke	00:25:22
3	Vatter	Jens	23	1976	Sport Club Janus e.V.	Markus Nitsche	00:26:34
3	Nitsche	Markus	23	1965	Sport Club Janus e.V.	Jens Vatter	00:26:34
4	Oguz	Svenja	29	1981	ps-pulsschlag		00:28:14
4	Wesseln	Holger	29	1971	ps-pulsschlag		00:28:14
5	Haas	Brigitte	25	1977	Frontrunner Cologne	Dirk Hussy	00:28:37
5	Hussy	Dirk	25	1976	Frontrunner Cologne	Dirk Hussy	00:28:37
6	Peters	Nele	22	1994	SchLAU NRW	Sophie Barthel	00:29:21
6	Barthel	Sophie	22	1988	SchLAU NRW	Nele Peters	00:29:21
7	Esser	Juri	27	2004	Beef Boy Runners BKE	Esser	00:29:51
7	Esser	Joachim	27	1955	Beef Boy Runners BKE	Esser	00:29:51
8	Machowetz	Katrin	33	1978	SC Janus	Mittnacht	00:31:20
8	Mittnacht	Frieda	33	1900	SC Janus	Machowetz	00:31:20
9	Alhorn	Nico	26	1976	R(h)einpiraten	Alhorn	00:33:04
9	Alhorn	Annika	26	1977	R(h)einpiraten	Alhorn	00:33:04
10	Hewelt	Dany Alexander	24	1993	Name des Vereins	Emil Metz	00:35:30
10	Metz	Emil	24	1992		Dany Alexander Hewelt	00:35:30
10	Winkelmann	Lenns	24	1986	together mülheim	Trio	00:35:30
11	Mary Nioki Mirie	Mirie	32	1970	SC Janus	Rossbach	00:35:42
11	Rossbach	Andrea	32	1968	SC Janus	Mary	00:35:42
12	Eckstein	Judith	18	1965	Name des Vereins	Uta Lode	00:36:39
12	lode	uta	18	1973		judith eckstein	00:36:39
13	Zins	Claudia	17	1972	Schwusos		00:37:06
13	Barthel	Barbara	17	1959	Schwusos		00:37:06
14	Hahn	Carmen	19	1992	Sc Janus	Julia Hahn	00:37:43
14	Hahn	Julia	19	1988	SC Janus	Carmen Hahn	00:37:43
15	Esser	Neele	28	1999	Beef Boy Runners BKE	Schönrode	00:39:50
15	Schönrode	Helena	28	1999	Beef Boy Runners BKE	Esser	00:39:50
16	Fiedler	Lena	30	1977	ps-pulsschlag	Heppner	00:40:39
16	Heppner	Levke	30	1989	ps-pulsschlag	Fiedler	00:40:39
	Marx	Jessica	21	1980	SC Janus	Lisa Ackermann	
	Ackermann	Lisa	21	1983		Jessica Marx	