Frontrun 2019 Frauen 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Matuschek	Bernadette	246	1971	VFB Erfststadt Multisport	00:22:01
2	Hermeling	Malin	214	1992		00:22:15
3	Neuwald	Klara	238	2009	TVR	00:23:17
4	Stamm	Kathrin	247	1978		00:23:53
5	Kühnen	Luisa	204	2006	Veni Vidi Colonia	00:25:24
6	Conrad	Franzi	219	1993	ErdnussbutterRacingTeam	00:25:28
7	Kühnen	Maria	209	1962	Veni Vidi Colonia	00:26:38
8	Laufenberg	Ingrid	250	1961		00:28:25
9	Siebgens	Kim	243	1990		00:28:34
10	Forlano	Claudia	202	1974		00:29:24
11	Schütza	Barbara	131	1974	Im Rückenwind	00:30:28
12	Bröhl	Christina	235	1994	TeamO	00:30:55
13	Odabasi	Daniela	231	1989	TeamO	00:30:55
14	Kujawa	Martina	241	1991		00:31:24
15	Horst	Tanja	242	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:12
16	Wichterich	Andrea	251	1969		00:32:50
17	Linnarz	Sylvia	220	1971		00:32:58
18	Stumpf	Ingrid	236	1982	Dyke* March Cologne	00:33:45
19	Marchewka	Yvonne	210	1971		00:33:57
20	Pflüger	Christina	221	1974	Sc Janus e. V.	00:34:22
21	Balfer	Maria	233	1983	Dyke* March Cologne	00:39:04
22	Rohrmoser	Eva-Maria	229	1954	Laufmariechen Köln	00:40:02

Frontrun 2019 Frauen 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Hedwig	Jule	127	1995	SG Baden Karton	00:39:07
2	Gschwandtner	Isabella	139	1978	ISI-Runner	00:45:14
3	Schreich	Eva	128	1977	Frontrunners Cologne	00:45:57
4	Alhorn	Annika	116	1977		00:48:19
5	Primus	Sarah	119	1984		00:58:30
6	Echtermann	Sabine	111	1970		00:59:08
7	Flecken	Heidrun	133	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	01:01:47
8	Hintz	Anja	138	1978	ISI-Runner	01:01:47
9	Guillaume	Melanie	99	1986		01:02:42

Frontrun 2019

Männer 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Rübke	Niklas	218	1994	ErdnussbutterRacingTeam	00:18:34
2	Blauth	Christian	249	1976	SV Bergwacht Rohren	00:19:14
3	Kruse	Johannes	228	1984	Tusem Essen	00:20:31
4	Marenbach	Björn	208	1983		00:21:23
5	Niekrawietz	Peter	240	1968		00:22:12
6	Behrendt	Jörg	206	1962	TSV 1860 Ansbach	00:22:41
7	Schaffarczyk	Bernd	225	1960	KRÜGER GROUP	00:24:06
8	Oerder	Ralph	244	1978		00:24:49
9	Hartig	Helge	207	1975		00:25:03
10	Kühnen	Bastian	239	2008	Veni Vidi Colonia	00:25:24
11	Reef	Johannes	245	1963	SV Burgsteinfurt	00:26:11
12	Schäfer	Mario	226	1963	KRÜGER GROUP	00:26:40
13	Giltz	Johann	237	1974	KRÜGER GROUP	00:27:16
14	Rühl	René	216	1984		00:28:24
15	Deters	Marc	230	1975	Janus e.V.	00:28:46
16	Esser	Juri	212	2004	LG Torpedo Köln	00:28:47
17	Dünwald	Patrick	215	1984	KRÜGER GROUP	00:29:11
18	Schröder	Bastian	227	1981	KRÜGER GROUP	00:29:38
19	Evangelinos	Konstantin	200	1955		00:30:08
20	Esser	Joachim	211	1955	LG Torpedo Köln	00:30:12
21	Odabasi	Cenan	232	1988	TeamO	00:30:55
22	Schieber	Christian	234	1989	TeamO	00:30:55
23	Waldhecker	Karl	248	1963	SC Janus	00:31:34
24	Dünnwald	Wolfgang	224	1968	Frontrunners Cologne Einsteigerkurs 2019	00:31:38
25	Spurk	Bernhard	205	1957		00:32:33
26	White	Tom	213	1981		00:36:42
27	Niemeyer	Paul	201	1981		00:40:02

Frontrun 2019

Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Courtat	Edward	113	1986		00:41:23
2	Seegers	Klaus	126	1963	Yogis der Düsseldorfer Dolphins	00:41:35
3	Lück	Martin	125	1976	Löwt für mehr Zeit	00:42:02
4	van de Sand	Markus	130	1976	Frontrunners Cologne	00:43:19
5	Blank	Björn	114	1976	SC Janus	00:43:32
6	Bau	Michael	103	1985	Keinkunst e.V.	00:43:46
7	Christopoulos	Andreas	105	1976	KRÜGER GROUP	00:45:33
8	Kreft	Stefan	137	1979		00:45:55
9	Ehrig	Marc	142	1974	VfV Hildesheim	00:46:45
10	Freitag	Benjamin	132	1979		00:47:07
11	Pietrakowski	Krzysztof	129	1980		00:47:32
12	Höfer	Claus	134	1962	Sportline Cologne	00:47:32
13	Stamm	Marcel	109	1976	KRÜGER GROUP	00:48:12
14	Lipphardt	Martin	140	1978	Köln läuft!	00:48:20
15	Irlenkaeuser	Jan	123	1976	Janus	00:48:41
16	Obermaier	Stefan	98	1969	SC Janus	00:48:58
17	Kahsnitz	Stephan	136	1982		00:50:25
18	Dewender	Tom	101	1990	KRÜGER GROUP	00:50:43
18	Reinshagen	Marc	107	1992	KRÜGER GROUP	00:50:43
20	Holzhauer	Tobias	115	1987	Komet Siegerland	00:51:02
21	Kuhn	Matthias	135	1991	ErdnussbutterRacingTeam	00:51:03
22	Papadopoulos	Emmanouil	108	1987	KRÜGER GROUP	00:52:54
23	Piefenbrink	André	122	1968	Frontrunners Cologne	00:54:30
24	Ulland	Holger	102	1977		00:54:48
25	Dreyhaupt	Tim	117	1982	SC Janus	00:54:56
26	Hahn	Daniel	104	1984		00:56:09
27	Bertelmann	Thomas	100	1963	frontrunners cologne	00:56:34
28	Sowade	Uli	112	1970	Run of Colours Promoteam	00:56:44
29	Arns	Michael	110	1959	Düsseldorf Dolphins e. V.	00:57:06
30	Carthaus	Helmut	106	1963	KRÜGER GROUP	00:59:24
31	Hepperle	Jens	120	1970	SC Janus eV	01:01:54
32	Wurda	Werner	141	1960	SC Fortuna Köln	01:01:56

Frontrun 2019

Paarlauf 5 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Nouaille	Paul	61	1987	VFB Erfststadt Multisport	Markus Matuszek	00:19:55
1	Matuszek	Markus	61	1971	VFB Erfststadt Multisport	Paul Nouaille	00:19:55
2	Schneider	Celine	63	2004	Rhein-Berg Runners	Norbert Schneider	00:23:29
2	Schneider	Norbert	63	2004	Rhein-Berg Runners	Celine Schneider	00:23:29
3	Weiss	Annette	57	1968	Rosenrot	Irmi Weiss	00:26:15
3	Weiss	Irmi	57	1955	Rosenrot	Annette Weiss	00:26:15
4	Weil	Michael	56	1975		Torsten Weil	00:28:26
4	Weil	Torsten	56	1970		Michael Weil	00:28:26
5	Birtel	Andreas	59	1960	frontrunners cologne	Ina Schlücker	00:29:36
5	Schlücker	Ina	59	1973	Frontrunners Cologne	Andreas Birtel	00:29:36
6	Kühnel	Nora	60	1992	Laktatkönige	Christina Eisermann	00:30:25
6	Eisermann	Christina	60	1986		Nora Kühnel	00:30:25
7	Barth	Barbara	50	1959	LSVD Köln	Martin Scharpenberg	00:36:04
7	Scharpenberg	Martin	50	1958	LSVD Köln	Barbara Barth	00:36:04
8	Mirie	Mary	62	1970	SC Janus	Andrea Rossbach	00:37:26
8	Rossbach	Andrea	62	1968	SC Janus	Mirie Mary	00:37:26
9	Rook	Vanessa	58	1971	Run of Colours Promoteam	Steffi Sczuka	00:51:21
9	Sczuka	Steffi	58	1983	Run of Colours Promoteam	Vanessa Rook	00:51:21